

# たかもりメディックだより

## 冬なのに発症！？咽頭結膜熱(プール熱)

プール熱と呼ばれる咽頭結膜熱とは、アデノウイルスによる急性のウイルス感染症です。

プールの水を介してヒトからヒトへ流行が拡大することが多いため、「プール熱」とも呼ばれます。

年間を通して発生。主に6月末頃から夏季にかけて流行していましたが、近年は冬季にも患者が増加する傾向にあります。



## 主な症状

- ・39℃前後の発熱(数日～1週間程)
- ・咽頭炎(のどの痛み)
- ・結膜炎(目の充血)
- ・目やに、涙が多くなる、まぶしがる
- ・頭痛、食欲不振が3～7日続く



## 原因

### ■飛沫感染

アデノウイルスに感染した人の咳やくしゃみなどの飛沫によって感染します。

### ■接触感染

目やになどが感染源になるため、タオルの共用や手指を介し感染します。また、塩素消毒が不十分なプールに入ることで感染が起こる場合があります。



## 治療法

アデノウイルスに対する特効薬が無いため、対症療法が中心となります。

高熱時には ⇒ 解熱剤を使用します。

頭痛や喉の痛みには ⇒ うがいや抗炎症剤・鎮痛剤を使用します。

目の症状には ⇒ ステロイド点眼薬を使用します。



## ご家庭でのケア

家庭内での二次感染を防ぐためにも、石鹼による手洗い・うがいを徹底しましょう。

また、マスクを着用し、菌を拡散させないことも重要です。



# 岩本医院

☎(0827)84-0011

	8:30 ~ 12:00	14:00 ~ 17:30
月	●	●
火	●	●
水	●	●
木	●	×
金	●	●
土	●	×

受付時間 (8:30~11:30 14:00~17:00)

木曜日は午後休診とさせていただきます。

※H27.4月より心療内科は休診とさせていただきます。

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも  
ご覧頂けます →



10月2日(月)より小児科を再開しました。

午前の部 8:30~11:30

午後の部 16:00~17:00

小児科のみ午後の受付時間に変更がございますので  
予めご了承くださいませようお願い致します。

## 2018年2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 午後休診	2	3 午後休診
4 終日休診	5	6	7	8 午後休診	9	10 午後休診
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15 午後休診	16	17 午後休診
18 終日休診	19	20	21	22 午後休診	23	24 午後休診
25 終日休診	26	27	28	 		