

たかもりメテックだより

～歯の健康を守りましょう～

歯周病とは？

歯周病とは、細菌感染によって起こる炎症性疾患で、歯肉炎・歯槽膿漏の総称です。

■歯周病の症状

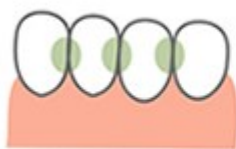
歯周病には、以下のような症状が見られます。進行すると、歯と歯肉の溝（歯周ポケット）が深くなり、歯を支える骨が溶け、歯がグラグラと動くようになります。結果、歯を失う主な原因とされています。

- ・歯がグラグラする
- ・歯茎が赤く腫れる
- ・歯茎から膿がでる
- ・歯茎がしみる
- ・歯茎から出血する
- ・歯石が溜まる
- ・口臭が気になる



健康な歯を保つためのお口のケア

歯周病や虫歯にならないためにも、日頃から以下のポイントに気をつけ、口の中を清潔に保つよう、心がけましょう。



歯と歯の間



歯の溝



歯と歯肉の境目

■歯磨き

お口の清潔を保つには歯磨きが重要です。「食べたら磨く」習慣を身につけ、毎食後、歯磨きを行いましょう。細菌類がお口の中で繁殖しないようにすることが、虫歯・歯周病予防の基本となります。

■歯間ブラシやデンタルフロスの活用

歯と歯の間、歯と歯肉の境目に付いている歯垢や食べかすは、歯ブラシだけでは取れにくい場合があります。そんな時は、歯間ブラシやデンタルフロスなどの用具を活用し、しっかり汚れを落としましょう。

■定期的な歯医者を受診

自分では取り除くことが難しい歯垢や歯石を除去するためには、歯のクリーニングが必要です。お口のトラブルの早期発見・治療にも繋がるので、かかりつけの歯科医をもち、定期的にお口のケアを受けることも一つの方法です。



もし歯の異常を感じたら、放置しておかずに、すぐに歯医者を受診しましょう。

岩本医院

☎(0827)84-0011

受付時間 (8:30~11:30 14:00~17:00)

木曜日は午後休診とさせていただきます。

	8:30 ~ 12:00	14:00 ~ 17:30
月	●	●
火	●	●
水	●	●
木	●	×
金	●	●
土	●	×

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも
ご覧頂けます →



2018年6月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午後休診
3 当番医	4	5	6	7 午後休診	8	9 午後休診
10 終日休診	11	12	13	14 午後休診	15	16 午後休診
17 終日休診	18	19	20	21 午後休診	22	23 午後休診
24 終日休診	25	26	27	28 午後休診	29	30 午後休診

2018年7月



日	月	火	水	木	金	土
1 終日休診	2	3	4	5 午後休診	6	7 午後休診
8 終日休診	9	10	11	12 午後休診	13	14 午後休診
15 終日休診	16 海の日	17	18	19 午後休診	20	21 午後休診
22 終日休診	23	24	25	26 午後休診	27	28 午後休診
29 終日休診	30	31				