

たかもりメテックだより

「救急の日」について知っていますか？

《9月9日：救急の日》

「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、この日を救急の日といいます。昭和57年（1982年）に厚生労働省によって決められました。



「救急」って何？

救急とは、急に大変なことが起こった時にそれを救うこと。特に、急病人やケガをした人に対し応急の手当てをすることを指します。

もしも急病人やケガをした人が近くにいたら？

もしも、身の回りで急に誰かの具合が悪くなったり、大ケガをしている場面に遭遇してしまったら、まずは落ち着いて状況を確認しましょう。

一刻も早く病院に行った方がよさそうな時には救急車を呼びます。

〈救急車を呼ぶ上で大切なこと〉

救急車を呼んで、急病人を助けることはとても大切ですが、**救急車は本当に困って大変な時にしか呼ぶことができません。**

最近では、以下のような問い合わせが増えていて、本当に救急車を必要としている人のもとへ到着するのに時間がかかってしまうという現状があるようです。

- ・ちょっとしたケガしかしていないのに救急車を呼ぶ
- ・タクシー代わりに呼ぶ など

ご家庭でできる応急処置について

■擦り傷ができた

ケガをした時、消毒液でしっかり傷口を消毒するという方もいらっしゃると思いますが、消毒液は悪い菌だけでなく、体に必要な菌まで殺してしまい、逆に傷の治りを妨げてしまうことがあります。一番大事なことは、**傷口にばい菌を残さないことなので、しっかり水道水で洗う**ようにしましょう。

〈病院を受診した方が良い場合〉

- ・えぐれるような傷や傷口の範囲が大きい、傷が深い
- ・釘やガラスが刺さってしまった
- ・動物に噛まれて出血している、何でケガをしたか不明
- ・顔に傷ができた

■子供が急に発熱した

〈起きて遊ぶことが出来る場合〉

- ・寒気がない場合は、体を冷やしましょう。（クーリング）
- ・水分補給をこまめに行いましょう。
- ・感染症の可能性もあるため、できるだけ保育室ではない場所で静かに遊べる工夫をしましょう。

〈元気がなく、ゴロゴロしたり眠りたがる場合〉

- ・寒気、震えがない場合は、体を冷やしましょう。（クーリング）
- ・寒気があり、震え上がる場合は、服や掛けもので寒さをやわらげて上げましょう。
- ・水分補給をこまめに行い、なるべく静かな場所で横に寝かせてあげましょう。



救急の場合、救急車を呼ぶのも大事ですが、本当に必要かの見極めが大切です。
可能な限り、ご家庭で応急処置を行い、経過を見て医療機関を受診するようにしましょう。

岩本医院

☎(0827)84-0011

	8:30 ~ 12:00	14:00 ~ 17:30
月	●	●
火	●	●
水	●	●
木	●	×
金	●	●
土	●	×

受付時間 (8:30~11:30 14:00~17:00)

木曜日・土曜日は午後休診

日曜日は終日休診とさせていただきます。

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも
ご覧頂けます →



2018年9月

日	月	火	水	木	金	土
						1 午後休診
2 ★休日 当番医	3	4	5	6 午後休診	7	8 午後休診 ★内科休診
9 終日休診	10	11	12	13 午後休診 ★9:30~10:30 小児科休診	14	15 午後休診
16 終日休診	17 敬老の日	18	19	20 午後休診	21	22 午後休診
23 秋分の日	24 振替休日	25	26	27 午後休診	28	29 午後休診
30 終日休診						

2018年10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 午後休診	5	6 午後休診
7 終日休診	8 体育の日	9	10	11 午後休診	12	13 午後休診
14 終日休診	15	16	17	18 午後休診	19	20 午後休診
21 終日休診	22	23	24	25 午後休診	26	27 午後休診
28 終日休診	29	30	31			