

# たかもりメテックだより

## 認知症の種類と原因

平均寿命が80歳を超えた現在、「**認知症**」は誰にとっても身近になったのではないのでしょうか。今回は、意外と知られていない「**認知症の種類と原因**」についてご紹介します。

### そもそも、認知症とは？

「認知症」は特定の病名ではなく、健常であった脳が何らかの原因で**記憶したり判断したりする力が低下し、生活に支障をきたしている状態**を指します。

歳をとれば誰でも物忘れをすることがありますが、例えば朝ごはんについて「朝ごはんのメニュー」を忘れるのが加齢による物忘れで、「朝ごはんを食べたという事実そのもの」を忘れてしまうのが認知症の症状です。

## 認知症の種類と原因

### ■アルツハイマー型認知症

〈原因〉脳に特殊なタンパク質が溜まって脳が萎縮する

〈症状〉認知症の中で最も多いタイプ。記憶障害から始まることが多く、若い頃のことはよく覚えているのに昨日ことは思い出せない、という症状がみられます。また、段取りが立てられない、薬の管理ができないというのもよくある症状です。

### ■脳血管性認知症

〈原因〉脳梗塞や脳出血などによって脳の神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れたりする。

〈症状〉記憶障害や嚥下障害、言語障害などが現れます。また、体の麻痺や震えもみられることがあります。早期から症状が現れやすいのも特徴です。

### ■レビー小体型認知症

〈原因〉レビー小体という特殊な物質が脳の神経細胞内に集まり、神経細胞が壊れる。

〈症状〉現実にはないものがはっきりと見える「幻視」やパーキンソン症状(無表情、筋肉がこわばる等)が現れるのが特徴です。

### ■前頭側頭型認知症

〈原因〉脳の中核的な役割を持った前頭葉や側頭葉を中心とした脳の萎縮。

〈症状〉自分や社会に対して無関心になり、社会のルールに合わせた行動が難しくなるのが特徴です。万引きなどの反社会的行為や暴力行為、同じ物を食べ続けたり同じ行動を繰り返すこと(常同行動)がみられます。

## 認知症は治せるの？

認知症は、早期に気付いて適切な治療を受けられれば、**ある程度は進行を遅らせることができます**。

認知症の原因によっては、投薬や治療によって**治るものもあります**。

正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、甲上腺機能低下症、栄養障害、薬物やアルコールが原因の場合などは、**手術や治療で認知症の症状が改善される可能性が高くなります**。

## 認知症かな？と思ったら

認知症の治療は**早期発見が最も重要**といわれています。症状が軽いうちに認知症に気付くことで、進行を遅らせたり、その人に合った治療や将来の介護を余裕持って考えることが出来ます。

身近な人が認知症かもしれないと思ったら、まずは**医療機関に受診し、専門家に相談**してみてください。



# 岩本医院

☎(0827)84-0011

|   |                    |                     |
|---|--------------------|---------------------|
|   | 8:30<br>~<br>12:00 | 14:00<br>~<br>17:30 |
| 月 | ●                  | ●                   |
| 火 | ●                  | ●                   |
| 水 | ●                  | ●                   |
| 木 | ●                  | ×                   |
| 金 | ●                  | ●                   |
| 土 | ●                  | ×                   |

受付時間 (8:30~11:30 14:00~17:00)

木曜日・土曜日は午後休診

日曜日は終日休診とさせていただきます。

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも  
ご覧頂けます →



## 2019年5月

| 月         | 火  | 水           | 木          | 金          | 土          | 日          |
|-----------|----|-------------|------------|------------|------------|------------|
|           |    | 1<br>天皇即位の日 | 2<br>祝日    | 3<br>憲法記念日 | 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日 |
| 6<br>振替休日 | 7  | 8           | 9<br>午後休診  | 10         | 11<br>午後休診 | 12<br>終日休診 |
| 13        | 14 | 15          | 16<br>午後休診 | 17         | 18<br>午後休診 | 19<br>終日休診 |
| 20        | 21 | 22          | 21<br>午後休診 | 22         | 23<br>午後休診 | 24<br>終日休診 |
| 25        | 26 | 27          | 28<br>午後休診 | 29         | 30<br>午後休診 | 31<br>終日休診 |

## 2019年6月

| 月  | 火  | 水  | 木          | 金  | 土          | 日          |
|----|----|----|------------|----|------------|------------|
|    |    |    |            |    | 1<br>午後休診  | 2<br>終日休診  |
| 3  | 4  | 5  | 6<br>午後休診  | 7  | 8<br>午後休診  | 9<br>終日休診  |
| 10 | 11 | 12 | 13<br>午後休診 | 14 | 15<br>午後休診 | 16<br>終日休診 |
| 17 | 18 | 19 | 20<br>午後休診 | 21 | 22<br>午後休診 | 23<br>終日休診 |
| 24 | 25 | 26 | 27<br>午後休診 | 28 | 29<br>午後休診 | 30<br>終日休診 |