

たかもりメディックだより

あせも（汗疹）

あせもとは

あせもとは、大量の発汗に伴って汗の**正常な排出が妨げられる**ことで皮膚に現れる発疹です。高温多湿な状況で汗を出すための管（汗管）が**つまってしまい**、汗がたまることで発症します。

症状

首や脇の下、肘・膝の裏、ベルトや下着で締め付けのある部分など、汗をかきやすくムしやすいつきに現れます。かゆみが強く、チクチクした感じや熱を帯びることもあります。

紅色汗疹・・・かゆみや赤みを伴う

水晶様汗疹・・・透明で小さな水膨れができ、かゆみ、赤みを伴わない

深在性汗疹・・・白く平らな湿疹で、かゆみを伴わない

原因

■汗がたまり排出されない

汗を体外に出すための管が、**大量のあ背（汗の成分やホコリ）**によって**つまり**、その汗が**皮膚の中にたまって周囲の組織を刺激**することで水疱や発疹ができます。

■汗が皮膚についたままになる

皮膚についた汗自体が刺激になってかゆみがおこる「**かぶれ**」もあせもと呼ばれることがあります。

※汗の他に刺激になるもの・・・

汗をかいているときに**髪の毛やアクセサリーなどが皮膚に触れると**、汗管をふさいだり刺激になったりして、あせもを引き起こすことがあります。

予防方法

■皮膚を清潔に保つ

- ・汗をかいたらこまめに拭き取る、シャワーを浴びる

■汗の量を抑える

- ・室内の温度を調整し、涼しい環境で過ごす
- ・通気性や吸湿性に良い衣服を選ぶ

■皮膚への刺激に気をつける

- ・汗をかく時期は特に、紙を結ったり留めたりして汗管をふさがないようにする
- ・アクセサリー類も直接肌に触れないようにする



あせもができれば

あせもが治らずに湿疹になったり、皮膚を掻くことで細菌が入り「とびひ」になってしまうことがあります。掻かないようにする、もしくは掻いてしまっても傷ができにくいように、爪を短く切るなど対策しましょう。

まだ軽度なうちは、炎症やかゆみを抑えるために市販薬を使ってみても良いでしょう。

症状が重いときや、なかなか治まらないときは医療機関を受診しましょう。

岩本医院

☎(0827)84-0011

	8:30 ~ 12:00	14:00 ~ 17:00
月	●	●
火	●	●
水	●	●
木	●	×
金	●	●
土	●	×

受付時間 (8:30~11:30 14:00~17:00)

木曜日・土曜日は午後休診

日曜日は終日休診とさせていただきます。

小児科の午後の診療は16:00~となりますので
ご注意ください。

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも
ご覧頂けます →



2020年8月

月	火	水	木	金	土	日
					1 午後休診	2 終日休診
3	4	5	6 午後休診	7	8 午後休診	9 終日休診
10 山の日	11	12 お盆休み	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み
17	18	19	20 午後休診	21	22 午後休診	23 終日休診
24	25	26	27 午後休診	28	29 午後休診	30 終日休診
31						

2020年9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 午後休診	4	5 午後休診	6 終日休診
7	8	9	10 午後休診	11	12 午後休診	13 終日休診
14	15	16	17 午後休診	18	19 午後休診	20 終日休診
21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 午後休診	25	26 午後休診	27 終日休診
28	29	30				