

# たかもりメディックだより

## 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法

※2020年12月現在の情報です。

新型コロナウイルスへの感染は、飛沫感染、接触感染によりおこるといわれています。手指や、身の回りのモノを消毒することで、感染リスクを減らすことが期待できます。消毒用の製品は、目的にあったものを正しく選び、正しい方法で使用しましょう。

### 手洗い

手や指についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。手指に付着しているウイルスは手洗いで減らせます。



- 流水手洗い15秒 → 1/100に
- 石けんもみ洗い10秒+流水すすぎ15秒 → 1/10000に



### アルコール

手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。

〈使用方法〉

濃度70%以上95%以下のエタノールを用いて、よくすりこみます。

(※70%以上のエタノールが入手困難な場合には、60%台のエタノールでも差し支えありません。)

### モノの消毒・除菌

#### 熱水

〈使用方法〉80℃の熱水に10分間さらします。

#### 塩素系の家庭用漂白剤

〈使用方法〉家庭用漂白剤を薄めて拭き、その後水拭きしましょう。

〈薄める目安〉次亜塩素酸ナトリウムの濃度を0.05%にする。

※製品ごとに濃度が違うためご自身で確認して下さい。

#### 次亜塩素酸水

一部の「次亜塩素酸水」も有効です。

一定濃度で感染力を一定程度減弱させることが確認されています。



～「塩素系の家庭用漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）」と「次亜塩素酸水」について～  
ともに「次亜塩素酸」とついでいますが異なる物質です。  
このため、「塩素系の家庭用漂白剤」を薄めても「次亜塩素酸水」にはなりません。

#### 洗剤（界面活性剤）

市販の家庭用洗剤も一部有効です。

主成分である「界面活性剤」が効果を発揮します。

(現在9種類が有効であるとされており、厚生省のHPで確認できます)

- 〈使用方法〉
1. 家具用洗剤の場合、製品記載の使用法に従ってそのまま使用します。
  2. 台所用洗剤の場合、薄めて使用します。

### まとめ

目的に合わせた製品を正しく使用し、感染のリスクを減らしましょう！

# 岩本医院

☎(0827)84-0011

	8:30 ～ 11:30	14:00 ～ 17:00
月	●	●
火	●	●
水	●	●
木	●	×
金	●	●
土	●	×

受付時間 (8:30～11:30 14:00～17:00)

木曜日・土曜日は午後休診

日曜日は終日休診とさせていただきます。

小児科の午後の診療は16:00～となりますので  
ご注意ください。

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも  
ご覧頂けます →



## 2021年1月

月	火	水	木	金	土	日
				1 元旦	2 終日休診	3 終日休診
4	5	6	7 午後休診	8	9 午後休診	10 終日休診
11 成人の日	12	13	14 午後休診	15	16 午後休診	17 終日休診
18	19	20	21 午後休診	22	23 午後休診	24 終日休診
25	26	27	28 午後休診	29	30 午後休診	31 終日休診

## 2021年2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 午後休診	5	6 午後休診	7 終日休診
8	9	10	11 建国記念の日	12	13 午後休診	14 当番医
15	16	17	18 午後休診	19	20 午後休診	21 終日休診
22	23 天皇誕生日	24	25 午後休診	26	27 午後休診	28 終日休診