

たかもりメディックだより

40歳を超えたら、特定健診を受けましょう！

特定健診とは、運動不足・かたよった食事・喫煙などの生活習慣が引き金となる生活習慣病の発症・重症化を予防することを目的とした健康診断です。
健康保険法に基づき40～74歳のすべての国民に対して年に一回行います。



◎生活習慣病とは

生活習慣病とは、生活習慣が原因で起こる疾患の総称です。
動脈硬化症・糖尿病・高血圧・脂質異常症などが生活習慣病にあたります。
原因としては、偏った食生活・運動不足・喫煙・過度なストレスがあげられます。

◎検査内容

質問票 ⇒病歴、服薬歴、喫煙歴など、さまざまなことを確認します。

身体計測 ⇒身長や体重、BMI、腹囲の測定をします。

※BMI＝ボディマス指数＝身長と体重から導く肥満度を表す体格指数（ $\text{体重kg} \div (\text{身長m})^2$ ）

理学的検査（身体診察） ⇒身体の異常などを触診と合わせて調べます。

血圧測定 ⇒血圧は動脈硬化や心疾患のリスクのひとつの指標になります。

血液検査 ⇒血中の脂質や血糖、肝臓の機能に関する数値を調べます。

尿検査 ⇒血中のタンパク質量などで腎臓の機能を調べます。



◎受診方法

お勤め先やご自宅にご加入の医療保険者より案内が届きますので、案内に従い受診しましょう。
加入されている医療保険者は、お手持ちの健康保険証にて確認ができます。
主な医療保険者には下記のようなものがあります。

- ・健康保険組合（通称：健保組合）
- ・全国健康保健協会（通称：協会けんぽ）
- ・国民健康保険（通称：こくほ）など

特定健診を受診される場合には、特定健康診査受診券（受診券）が必要となります。
以下を忘れず持参しましょう。

- ・特定健康診査受診券
- ・健康保険証

※これらは加入している医療保険者から配布されます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため家にこもりがちな生活となり、
運動不足や食生活の乱れなど、生活習慣病になるリスクが高まっています。
自分は大丈夫と過信せず、**年に1回**は健診を受けて自分の健康状態を把握しましょう。

岩本医院

☎(0827)84-0011

	8:30 ～ 11:30	14:00 ～ 17:00
月	●	●
火	●	●
水	●	●
木	●	×
金	●	●
土	●	×

受付時間 (8:30～11:30 14:00～17:00)

木曜日・土曜日は午後休診

日曜日は終日休診とさせていただきます。

小児科の午後の診療は16:00～となりますので
ご注意ください。

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも
ご覧頂けます →



2022年4月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 午後休診 小児科休診	3 終日休診
4	5	6	7 午後休診	8	9 午後休診	10 終日休診
11 小児科午前休診	12	13	14 午後休診	15	16 午後休診	17 終日休診
18	19	20	21 午後休診	22	23 午後休診	24 終日休診
25	26	27	28 午後休診	29 昭和の日	30 午後休診	

2022年5

月	火	水	木	金	土	日
						1 終日休診
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 午後休診	8 終日休診
9	10	11	12 午後休診	13	14 午後休診	15 終日休診
16	17	18	19 午後休診	20	21 午後休診	22 終日休診
23	24	25	26 午後休診	27	28 午後休診	29 終日休診
30	31					