

たかもりメティックだより

夏の危険な虫刺され アブ・マダニ・スズメバチ・くらげ

夏休みに入るとキャンプや海水浴を楽しむ方もいらっしゃるのでは？

夏のレジャーは虫やクラゲのトラブルなども少なくありません。

刺されたときの対処法など、ご案内いたします。

●**山や川で注意してほしい虫「アブ」**・・・湿った場所を好んで生息します。

〈刺されたときの症状〉

刺されたら強い痛みがあり、患部は腫れてかゆみも強いです。

〈刺されたときの対処法〉

- ①患部の血を絞り、流水で洗い流す。
- ②虫刺され（抗ヒスタミン成分入り）を塗る。
- ③保冷剤で冷やす。
- ④発熱を伴ったり、数日たっても痛みがある場合は医療機関に受診しましょう。

〈予防策〉黒や茶色に寄ってくるので白い服を着る。蚊取り線香や虫除けを使用。



●**山や川で注意して欲しい虫「マダニ」**・・・庭や畑など身近なところにも生息します。

〈噛まれたときの症状〉

皮膚に吸着し数日かけて血を吸います。

痛みやかゆみはないですが、マダニの媒介による感染症に要注意です。

「重症熱性血小板減少症候群」にかかると最悪の場合は死に至るケースも。

〈噛まれたときの対処法〉

無理に取るとマダニの一部が体内に残る危険があります。

自力で取らずに医療機関を受診しましょう。

〈予防策〉首、手首、足首など含め肌の露出をなくす。有効成分であるディートやイカリジンが含まれる虫除け剤を使用。



●**山や川で注意して欲しい虫「スズメバチ」**・・・7月ごろから、より活動的になります。

〈刺されたときの症状〉

刺されると強烈な痛みがあります。また毒によるアナフィラキシーショックが出ることもあります。

〈刺されたときの対処法〉

- ①ポイズンリムーバーで毒を吸い出すのが有効です。
流水で患部を吸い出すように洗い流しましょう。
 - ②アレルギー症状が出た場合には早急に医療機関に受診しましょう。
- 〈予防策〉巣には近づかない。遭遇したら刺激せず、ゆっくりその場を離れる。



●**海で注意して欲しい「クラゲ」**・・・お盆の時期だけではなく7月の海でも気をつけて下さい。

〈刺されたときの症状〉

毒の強いクラゲに刺されたら、数分後にアナフィラキシーショックが出る可能性があります。

〈刺されたときの対処法〉

- ①こすらず、海水で洗い流す。
- ②手や針が残っている場合は、手袋やピンセットで取り除く。
- ③氷水で冷やして、必要ならば医療機関に受診しましょう。

〈予防策〉

ラッシュガードを着用し、肌の露出を避ける。



まとめ

刺されると危険な虫たち、しっかり予防して夏を楽しんでください。

岩本医院

☎(0827)84-0011

	8:30 ~ 11:30	14:00 ~ 17:00
月	●	●
火	●	●
水	●	●
木	●	×
金	●	●
土	●	×

受付時間 (8:30~11:30 14:00~17:00)

木曜日・土曜日は午後休診

日曜日は終日休診とさせていただきます。

小児科の午後の診療は16:00~となりますので
ご注意ください。

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも
ご覧頂けます →



2022年7月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 午後休診	3 当番医
4	5	6	7 午後休診	8	9 午後休診	10 終日休診
11 小児科休診	12 小児科休診	13	14 午後休診	15	16 午後休診	17 終日休診
18 海の日	19	20	21 午後休診	22	23 午後休診	24 終日休診
25	26	27	28 午後休診	29	30 午後休診	31 終日休診

2022年8月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 午後休診	5	6 午後休診	7 終日休診
8	9	10	11 山の日	12 お盆休み	13 お盆休み	14 お盆休み
15 お盆休み	16	17	18 午後休診	19	20 午後休診	21 終日休診
22	23	24	25 午後休診	26	27 午後休診	28 終日休診
29	30	31				