

# たかもりメディックだより

## 長引く咳に潜む病気のサインとは！？

師走に入り本格的に寒くなってきました。

皆さんは風邪の代表的な症状というと何を想像されますか？

「咳、熱、鼻水、のどの痛み」などを想像する方が多くいらっしゃると思います。

風邪症状の1つである「咳」。その「咳」が3週間以上続くとき、もしかしたら風邪ではない別の病気が潜んでいる可能性があります。



### 風邪による咳

一般的な風邪は80%～90%がウイルス、残りの10%が細菌感染が原因です。

どちらも自己免疫や適切な治療をすることで1～3週間以内に症状は回復していきます。

### 長引く咳の原因

3週間以上にわたり長引く咳の原因は、主に「咳ぜんそく」「アトピー咳嗽」「胃食道逆流症」「副鼻腔気管支症候群」の4つに多い傾向です。

**咳ぜんそく**…風邪、ストレス、花粉など様々なきっかけで発症します。

気管支ぜんそくへと移行すると完治が難しいので早めの治療が必要です。

#### 【症状・傾向】

- 痰を伴わない乾いた咳
- 就寝前～明け方に咳込む
- 冷気、電車乗車時、ホコリ、香水など少しの刺激に敏感に反応
- 喘鳴（ヒューヒュー、ゼイゼイ）や、呼吸困難はない
- 風邪薬が効かない

**アトピー咳嗽（がいそう）**…気管に異物混入を防ぐ「防御反応」が過剰になり、少しの刺激にも敏感に反応して咳が出ます。咳ぜんそくと症状が似ていますが、風邪薬、咳ぜんそくの薬は効果がありません。

#### 【症状・傾向】

- 痰を伴わない乾いた咳
- 就寝前～明け方に咳込む
- 冷気、電車乗車時、ホコリ、香水など少しの刺激に敏感に反応
- 喘鳴（ヒューヒュー、ゼイゼイ）や、呼吸困難はない
- のどのかゆみやイガイガがある
- アレルギー性疾患の既往歴やご家族にいる方が罹りやすい

**胃食道逆流症**…逆流した胃液がのどや気管支を直接刺激したり、食道の粘膜を通して神経を刺激したりすることで反射的に咳が出ます。

#### 【症状】

- のどの痛み
- 胸やけ
- 吞酸（どんさん）口腔内へ胃酸が上がってくる、げっぷとともに酸味や苦味を感じる

**副鼻腔気管支症候群**…鼻と気管支の両方が炎症をおこすことで発症します。口呼吸が多くなるため、気管支炎を誘発することもあります。

#### 【症状】

- 痰がからんだ湿った咳
- 黄色～緑色粘り気のある痰が出る
- 鼻づまり、鼻汁、嗅覚症状などの症状がある
- 喘鳴（ヒューヒュー、ゼイゼイ）や、呼吸困難はない

この他、喫煙による慢性閉塞性肺疾患（COPD）、百日咳、マイコプラズマ感染、クラミジア肺炎が原因で咳が長引くことがあります。

咳が長引くほど、生活の質（QOL）は下がっていきます。

当てはまる症状がある方は一度医療機関へ受診しましょう。



# 岩本医院

☎(0827)84-0011

	8:30 ~ 11:30	14:00 ~ 17:00
月	●	●
火	●	●
水	●	●
木	●	×
金	●	●
土	●	×

受付時間 (8:30~11:30 14:00~17:00)

木曜日・土曜日は午後休診

日曜日は終日休診とさせていただきます。

小児科の午後の診療は16:00~となりますので  
ご注意ください。

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも  
ご覧頂けます →



## 2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
			1 午後休診	2	3 午後休診	4 終日休診
5	6	7	8 午後休診	9	10 午後休診	11 終日休診
12	13	14	15 午後休診	16	17 午後休診 小児科休診	18 終日休診
19	20	21	22 午後休診	23	24 午後休診	25 終日休診
26	27	28	29 終日休診	30 終日休診	31 終日休診	

## 2023年1月

月	火	水	木	金	土	日
						1 元旦 終日休診
2 終日休診	3 終日休診	4	5 午後休診	6	7 午後休診	8 終日休診
9 成人の日 終日休診	10	11	12 午後休診	13	14 午後休診	15 終日休診
16	17	18	19 午後休診	20	21 午後休診	22 終日休診
23	24	25	26 午後休診	27	28 午後休診	29 終日休診
30	31					